



# **SEEROSE BARBARA TAUSZ OG**

## **FUSSPFLEGE, KOSMETIK, MASSAGE, ENERGIEARBEIT**

A-7535 St. Michael, Schulstr. 324; T: +43 (0)664 170 17 71  
[www.seerose-tausz.at](http://www.seerose-tausz.at); e-Mail: [barbara@seerose-tausz.at](mailto:barbara@seerose-tausz.at)



### **INHALTSSTOFFE IN DER KOSMETIK**

#### **LIPIDE**

Lipid ist eine Sammelbezeichnung für Fettstoffe, die verschiedenen Kosmetik- und Pflegeartikeln beigemischt werden. Sie sollen die Aufgabe übernehmen, die Haut vor dem Austrocknen und schädlichen Umwelteinflüssen zu schützen, Feuchtigkeit zu spenden und die Haut zu glätten.

Unter den Lipiden gibt es sowohl natürliche, als auch künstlich hergestellte.

Weit verbreitet ist dabei der Einsatz von Paraffin- und Silikonölen. Paraffine werden aus

Rückständen der Erdölverarbeitung, Silikone synthetisch aus Silizium und Sauerstoff gewonnen.

Die Vorteile dieser chemisch-synthetischen Lipide sind aus Sicht der Hersteller:

- Billige Herstellung
- Leichte Verarbeitbarkeit
- Problemlose Lagerung
- Lange Haltbarkeit

In Haarpflegeprodukten sollen z.B. Silikonzutaten die Nasskämmbarkeit der Haare verbessern. Als Creme aufgetragen erwecken sie den Eindruck, die Haut weich und geschmeidig zu machen. Aber diese Rohstoffe sind für den menschlichen Körper Fremdstoffe, die er nicht abbauen kann. Die scheinbare Geschmeidigkeit kommt davon, dass Paraffine und Silikone eine Art Film auf der Haut bilden. Dieser aber kann die Hautporen verstopfen, und somit eine gesunde Hautatmung beeinträchtigen und die natürlichen Regulationsmechanismen der Haut behindern. Einige Erkenntnisse der Wissenschaft lassen darauf schließen, dass sich diese Mineralölprodukte ihren Weg durch die Haut in das Körperinnere bahnen. Aber solche künstlichen Lipide sind natürlich auch in diversen Lippenstiften enthalten. Und von den Lippen gelangen sie selbstverständlich in den Körper. Was passiert dann in unserem Körper damit?

Da wir nicht in der Lage sind Paraffine (Mineralöle) umzuwandeln, hat dies zur Folge, dass sich diese Anteile in verschiedenen Organen einlagern können. Aus verschiedenen Versuchen weiß man, dass sich einige dieser Substanzen vor allem in Leber, Niere und Lymphknoten einnisten.

Was sind nun natürliche, gut verträgliche Alternativen im Bereich der Lipide: Vor allem alle fetten Öle wie Mandel-, Avocado- oder Jojobaöl, um nur einige zu nennen. In Bio-Lippenstiften wird anstatt Paraffinwachs echtes Bienenwachs verwendet. Achten Sie beim Kauf von Pflegeprodukten auf die Auflistung der Inhaltsstoffe, und wenn sie dabei Begriffe finden wie „Paraffinum liquidum“ oder „Silicone“, überlegen Sie sich, ob sie das wirklich verwenden wollen.

**Übrigens, unsere Produkte der Hersteller Primavera oder Sanoll sind garantiert Paraffin- und Silikon-frei!**

*Viel Spaß mit diesem Tipp wünschen Barbara und Günther Tausz*