



SEEROSE BARBARA TAUSZ OG

FUSSPFLEGE, KOSMETIK, MASSAGE, ENERGIEARBEIT

A-7535 St. Michael, Schulstr. 324; T: +43 (0)664 170 17 71
www.seerose-tausz.at; e-Mail: barbara@seerose-tausz.at



VERWÖHN- und PFLEGE-TIPP

KRAFT DER NATUR FÜR DIE SEELE

Herbst: Vorbereitung auf die Zeit der Stille und Einkehr. Und doch gezeichnet von der Hektik der letzten Arbeiten, schnell noch den Garten einwintern, letzte Tätigkeiten im Freien, ums Haus oder sonstwo vor dem nahenden Winter.

Gönnen Sie ihrer Seele einen Spaziergang an einem schönen Herbsttag: Saugen Sie die frische, klare Luft in ihre Lungen ein, erfrischen Sie Ihren gesamten Körper damit. Aber erfreuen Sie auch Ihr Auge an den schönen Farben des Herbstes, den Rot- und Gelbtönen der Blätter. Nehmen Sie die reinigende Kraft des feinen Nebels wahr und den Duft der feuchten Erde.

Spaziergehen ist nicht nur Erfrischung und Fitness, Schwung und Aufbau für den Körper – mit **allen Sinnen** die Natur rund herum wahrnehmen ist auch Balsam und Entspannung für die Seele.

Und da in der ganzheitlichen Medizin die Haut als Spiegel der Seele gilt, tun Sie damit ihrer gesamten Persönlichkeit etwas Gutes.

Viel Spaß mit diesem Tipp wünschen Barbara und Günther Tausz