



# **SEEROSE BARBARA TAUSZ OG**

## **FUSSPFLEGE, KOSMETIK, MASSAGE, ENERGIEARBEIT**

A-7535 St. Michael, Schulstr. 324; T: +43 (0)664 170 17 71  
[www.seerose-tausz.at](http://www.seerose-tausz.at); e-Mail: [barbara@seerose-tausz.at](mailto:barbara@seerose-tausz.at)



### **VERWÖHN- und PFLEGE-TIPP**

#### **HEILKREIDE AUS RÜGEN**

60 bis 70 Millionen Jahre lag die Rügener Heilkreide unangetastet im "Rügener Kreidemeer". Seit etwa 100 Jahren hat sich die Heilkreide, direkt auf die Haut in Form einer Kreidepackung oder als Kreidebad, als positiver Wellness-Faktor bewährt.

Rügener Heilkreide ist ein reines, allergenfreies Naturprodukt. Sie zeichnet sich besonders durch ihre ästhetische, schneeweiße Farbe, die feinkörnige Struktur und die gute Speicherfähigkeit von Wärme oder Kälte aus.

Die Original Rügener Heilkreide wärmt den Körper langanhaltend, reinigt und pflegt die Haut. Vermischt mit Wasser und als Kreidepackung verwendet, entwickelt die Rügener Kreide eine erhöhte Fähigkeit, Wärme beizubehalten. Desweiteren wird die Durchblutung und der Stoffwechselprozess im gesamten Körper angeregt. Die sorptive Eigenschaft der Kreide und das beim Reinigen nach der Kreidepackung durchgeführte Peeling unterstützen zusätzlich die positiven Eigenschaften der Kreide. Nach einer Kreideanwendung fühlt sich die Haut spürbar sanfter an.

Positive Wirkungsweise der Rügener Heilkreide:

- wohltuende, ausgleichende und lindernde Wirkung bei vielen Hautproblemen
- bei Störungen des Bewegungsapparates, insbesondere der Muskeln und Gelenke
- Anregung der Hautzellen zur schnelleren Regeneration
- Stoffwechselanregung
- Entschlackung
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens
- schmerzlindernd
- wärmt und entschlackt den Körper
- reinigt die Haut

Anwendungsmöglichkeiten:

- als Badezusatz
- als Gesichtsmaske
- in Wickel, Umschlägen und Auflagen
- zur Teil- und Ganzkörperpflege

Sie können die Rügener Heilkreide mit Wasser zu einem Kreidebrei verrühren und dann je nach Wunsch verwenden. Wenn Sie eine sehr trockene Haut haben, verwenden Sie statt Wasser etwas Öl (Mandeöl, Jojobaöl, etc.)

Rügener Heilkreide ist ein Naturprodukt mit einem basischen pH-Wert von 7,9. In reiner Form kommt es bei der Kreide weder zu Nebenwirkungen noch zu allergischen Reaktionen. Als einzige Ausnahmen gelten hierbei Nierensteine basischen Ursprungs oder eine Fehlfunktion der Schilddrüse bei der Verwendung mit Algen. In diesen beiden Fällen sollte die Rügener Heilkreide nicht angewendet werden.

***Halten Sie vor der Selbstanwendung von alternativen Heilmitteln immer Rücksprache mit ihrem Arzt oder Apotheker!***

*Viel Spaß mit diesem Tipp wünschen Barbara und Günther Tausz*