



SEEROSE BARBARA TAUSZ OG

FUSSPFLEGE, KOSMETIK, MASSAGE, ENERGIEARBEIT

A-7535 St. Michael, Schulstr. 324; T: +43 (0)664 170 17 71
www.seerose-tausz.at; e-Mail: barbara@seerose-tausz.at



VERWÖHN- und PFLEGE-TIPP

GANZKÖRPER-PEELING

Bei einem Peeling wird die oberste verbrauchte Hornhautschicht abgetragen, die Haut kann wieder freier atmen und der Haut-Stoffwechsel funktioniert besser.

Aber gerade jetzt im Frühsommer haben Peelings einen zweiten Nutzeffekt: die ideale Vorbereitung für anhaltende Körperbräune.

Einfaches Rezept für ein Ganzkörper-Peeling zu Hause:

Mischen Sie ca. 30 g Meersalz mit ca. 30 ml gutem Körperöl, und geben Sie einige Tropfen ätherisches Öl Ihrer Wahl dazu (z.B. Zitrone, Lavendel oder Melisse). Diese Mischung massieren Sie mit einem Massagehandschuh ca. 3 Minuten lang in die feuchte Haut ein, danach duschen Sie die Reste mit lauwarmem Wasser ab.

Am besten ist es, wenn Sie die Peeling-Mischung für jede Pflege frisch anmischen.

Bitte beachten Sie, dass Sie ein Ganzkörper-Peeling am besten nur 1x pro Woche durchführen, da es ansonsten zu Irritationen und Entzündungen verschiedener Hautpartien kommen kann.

Bei sehr trockener Haut ersetzen Sie das Meersalz durch Haferflocken, da ansonsten die Haut zu sehr gereizt wird.

Viel Spaß mit diesem Tipp wünschen Barbara und Günther Tausz