



SEEROSE BARBARA TAUSZ OG

FUSSPFLEGE, KOSMETIK, MASSAGE, ENERGIEARBEIT

A-7535 St. Michael, Schulstr. 324; T: +43 (0)664 170 17 71
www.seerose-tausz.at; e-Mail: barbara@seerose-tausz.at



VERWÖHN- und PFLEGE-TIPP

DIE KRAFT DER FARBEN

Farben wirken auf die Seele und auch auf unser emotionales Leben. Auch wenn die Wirkung einzelner Farben durchaus von verschiedenen Menschen unterschiedlich wahrgenommen werden kann, so gibt es doch so etwas wie einen „roten Faden“ durch diese bunte Welt, Anhaltspunkte wie bestimmte Farbtöne von den meisten Menschen unterbewusst aufgenommen werden.

Hilfreich dabei ist aber nicht nur unser Auge. Wir können Farben auch über den Kontakt mit der Haut in unsere Seele lassen. Dadurch ist es möglich ihre Wirkung über die Beigabe in Handcremes, Gesichtspflegen oder Badeölen zu spüren.

Akari Farböle zum Beispiel werden aus rein pflanzlichen Stoffen gewonnen, es handelt sich genau genommen um ätherische Öle. Schon 1 bis 2 Tropfen eines Farböls genügen um 10ml Creme so anzureichern, dass die Wirkung der Farbe zu spüren ist. Da es sich aber wie gesagt um ätherische Öle handelt, kann man sie natürlich auch mit Wasser vermischt in einer Duftlampe verwenden. Die pflanzlichen Inhaltsstoffe verbreiten dabei auch ihre wunderbaren Duftnoten.

Von der Firma Akari, die in Salzburg beheimatet ist, werden die Wirkungen ihrer Farböle wie folgt beschrieben:

ROT:

Die Urkraft, die Glut des Feuers. Die Kraft, die stagnierende Prozesse wieder in Gang setzt. Lebenskraft, die uns wieder zuteil wird, wenn wir eigentlich schon aufgeben wollten. Der Entschluss zum Beginn.

ORANGE:

Die Farbe der Flamme, die aus der Glut entspringt. Diese Verbrennung steht für Verdauung, Umsetzung auf allen Ebenen, Entgiftung und Entschlackung. Ein bewusstes Leben erzeugt Lebens- und Schaffensfreude. Vom Entschluss zum Tun kommen.

GELB:

Gelb bringt alles zum Fließen. Körpersäfte, Energien und Gedanken - daher sein hoher Wert in der Meridianarbeit. Ein freier Fluss des Seins erzeugt Wohlbefinden und ist der Schlüssel zur Kreativität.

GRÜN:

Regeneration des Körpers nach Anstrengung. Der Kontakt zur Natur, der uns Ausgeglichenheit, Gleichmass, Verlässlichkeit und Stabilität schenkt.

BLAU:

Beschränkung auf das Wesentliche. Kühlung, Abschwellung, Beruhigung - und daraus die Erkenntnis, was wesentlich ist.

VIOLETT:

Das Lymphsystem und unser Nervenleitsystem reagieren auf diese Farbschwingung. Violett ist die Stressfarbe, wenn unsere Nerven zu vibrieren scheinen und Entspannung unmöglich scheint. Ein Gleichmass zwischen Spannung und Entspannung ermöglicht es uns, aufzuatmen, durchzuschlafen und wieder zu leben.

ROSA:

Vertrauen zulassen, sich öffnen. Vertrauen ist die Vorgabe des Stärkeren und die Kommunikation von einer geöffneten Herzesebene aus ist die Basis, auf der alle Menschen miteinander leben können.

Verwendet werden können diese Öle wie folgt:

- in Kompressen und Masken
- in Bädern
- in Körper- und Gesichtspflegeprodukten
- in der Sauna
- in der Duftlampe, in Raum- oder Aurasprays



SEEROSE BARBARA TAUSZ OG
FUSSPFLEGE, KOSMETIK, MASSAGE, ENERGIEARBEIT

A-7535 St. Michael, Schulstr. 324; T: +43 (0)664 170 17 71
www.seerose-tausz.at; e-Mail: barbara@seerose-tausz.at



Gerne mischen wir Ihr Lieblingsöl bei Ihren Behandlungen auch in Ihre Pflegeprodukte oder Massageöle. Aber Sie können Ihr bevorzugtes Farböl auch bei uns käuflich erwerben und es zu Hause immer wieder zur Pflege Ihrer Seele, Ihrer Emotionen und Ihres Wohlbefindens.

Viel Spaß mit diesem Tipp wünschen Barbara und Günther Tausz